

令和7年4月吉日

各 位

実戦空手道 心学館
館 長 五味 道成
本部道場指導員 前田 悠輔

「第16回 心杯 東海空手道選手権大会」開催のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたび、青少年の心の育成と健全な体づくり、さらには障がいをお持ちの方々への支援を目的とした大会を開催する運びとなりました。

昨年の第15回大会は諸事情により開催が叶いませんでしたが、今年こそは選手の皆さんに学びと成長の場を提供したいという思いで、準備を進めております。

本大会は、競技を通じて礼儀・忍耐・挑戦する心を育み、すべての参加者が互いに尊重し合いながら成長できる場を目指しております。また、心学館開館20周年という節目を迎えるにあたり、これまでご支援いただいた皆様への感謝の気持ちを込めた特別な大会としたいと考えております。

つきましては、ぜひ多くの方にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

なお、大会の詳細につきましては、別紙「大会要項」をご確認ください。

20年間の歩みを振り返るとともに、新たな一步を踏み出す大会にしたいと思います。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

大会名 第16回 心杯 東海空手道選手権大会

主 催 実戦空手道 心学館

開催日 2025年8月17日（日）

時間 9:15 開場 9:30 試合開始

会場 御殿場市民交流センター ふじさくら
御殿場市萩原988-1 TEL 0550-70-6800

『第16回 心杯 東海空手道選手権大会』開催要項

- 1 日 時 2025年8月17日(日)
受付時間 9:15 試合開始 9:30～
- 2 場 所 御殿場市民交流センター ふじさくら 御殿場市萩原988-1 TEL 0550-70-6800
- 3 主 催 実戦空手道 心学館
- 4 共 催 義心門武道連合会 国際総合武道教育連盟 日本実戦武道空手連合会
- 5 後 援 御殿場市／御殿場市教育委員会／御殿場市社会福祉協議会／(株)マーシャルワールド／
(一社)御殿場青年会議所／
- 6 目 的 子供から大人までの肉体的、精神的成長の一助となる舞台を提供し、空手道を通じて心身の鍛錬と健康の増進を目的とする。また、参加費の一部を御殿場市社会福祉協議会に寄付致します。
- 7 参加対象 全国各地(主に東海・関東地区在住)
- 8 競技方法 フルコンタクト空手 (部門については別紙参照)
- 9 競技ルール 義心門武道連合会 公認ルールに準ずる(別紙参照)
- 10 競技服装 全員空手衣着用
- 11 参加申込 **募集期間 2025年5月31日(土)着まで ※申し込み期限は必ずお守り下さい。**
- 12 参加費 ① 全部門 一律 6000円
◇参加費、出場申込書統括表は各団体で取りまとめの上、実戦空手道 心学館まで**現金書留**にて郵送願います。
また、出場申込書が現金書留に入りきれない場合は恐れ入りますが、別途郵送願います。
※いかなる理由があろうと参加費の返金はできませんのでご了承下さい。
- 13 備 考
 - 大会競技中に発生した怪我・事故については主催者側では責任を負いかねます。各団体でのスポーツ保険等への加入をお願いします。**
 - 参加者は午前9時15分より受付を開始致します。
 - 大会当日の食事につきましては各自でご用意願います。
※ 各団体の代表様・審判協力・運営協力をして頂ける方は、昼食をこちらで御用意させて頂きます。
 - 会場内に休憩室(70名程度収容)を設けてありますので昼食時等にご利用下さい。
 - 参加クラスについては各団体代表者様の良識ある判断をお願いします。主催者でチェックした結果、カテゴリー違反が認められた選手は失格とさせて頂きます。
 - 試合で使用する赤帯(紅白組み分け用)を各団体でご用意ください。赤帯の貸出しは致しておりません。**

<お問合せ・参加費納入及び選手登録用紙提出先>

実戦空手道 心学館

住 所: 〒412-0043 御殿場市新橋 1967-3

TEL :0550-82-0525 FAX:0550-82-0527 携帯:090-1472-4313

e-mail: karate@g-shingakukan.com

担当者 : 実戦空手道 心学館 館長 五味 道成

【試合形式について】

予選リーグ・決勝トーナメント方式（予選をリーグ戦で行い成績上位の選手による決勝トーナメント）

- ※ 参加人数が多い場合は全試合トーナメント方式に変更させて頂く場合があります。その場合は改めてご連絡致しますのであらかじめご了承下さい。
- ※ 参加人数によっては各部門統廃合させて頂く場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ※ トロフィーならびに賞状の授与
 - ◆ 優勝・準優勝（トロフィー・賞状の授与） ※各部門の決勝戦終了時に授与致します。
 - ◆ 壮年部の試合は、トロフィーの代わりにチャンピオンベルトの授与が行われますが、翌年の大会にてベルトを返還して頂き代わりに記念盾を贈呈させて頂きます。

【メイクデビュー静岡 について】

- 1 幼年部(男女混合) 年長・年中混合 年少は出場不可
 - 2 小学1・2年生 小学3・4年生 小学5・6年生（各クラス全て男女混合）
- ※ メイクデビュー静岡に参加した選手全員に勝敗に関係なく賞状の授与が行われます。
 - ※ メイクデビュー静岡はリーグ戦形式にて試合を行いますが決勝トーナメントは行いません。参加人数によってはワンマッチとなる場合があります。
 - ※ **中学生、高校生、一般部はメイクデビュー静岡の試合は行いません。**

◆ メイクデビュー静岡 参加資格 ◆

空手道修行歴1年以内で、試合経験のない8級以下の選手に限ります。

ただし主催者が認めた選手に限り、上記の条件以外の選手でも出場を認める場合があります。

お問い合わせ下さい。

- ※ 参加人数によっては各部門統廃合させて頂く場合があります。あらかじめご了承下さい。
- ※ 幼年部はメイクデビュー静岡の試合のみとなります。

【参加上の注意事項】

- 1 参加者(選手、団体代表者、保護者、セコンドを含む)は大会スタッフの指示に必ず従って下さい。また審判の判定に「抗議」・「異議」・「質問」を唱えることは一切認めません。
- 2 参加クラスについて各団体代表様の良識ある判断をお願いします。初級・上級・メイクデビュー静岡の各クラスの参加者については主催者側でチェックさせて頂きカテゴリー違反が認められた場合は失格とします。
- 3 セコンドの方は一般常識、良識ある服装をお願いします。また過度な応援は控えて下さい。(Tシャツ類(道場Tシャツは除く)、短パン、スウェット、Gパン、ジャージ等のご遠慮下さい)
- 4 参加者は必ず保険に加入し、健康状態を把握したうえでご参加下さい。大会期間中に体調の変化を感じた場合は自ら棄権を申し出て下さい。
- 5 大会中の映像、写真、記事、記録、参加者の氏名・住所(都道府県)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等の掲載権および肖像権は主催者に属します。また、主催者がサービス向上を目的とし利用することがあることをご了承下さい。
- 6 主催者の許可なく大会模様を撮影または録画した映像について、不特定多数が閲覧できるインターネット上への掲載・配布することを禁止します。

第16回 心杯 東海空手道選手権大会 試合部門

初級・上級のカテゴリーは下記の通りです。必ず遵守して下さい。

カテゴリー違反があった場合は失格となります。

初級：無級～7級 これまで大会での入賞経験がない選手が対象です。

上級：6級～ 総出場人数が200名以上の大会で入賞経験がある選手の出場はご遠慮願います。

黒帯の選手の参加は不可です。 但し、一般男子（上級）と壮年男子（上級）は除く

1	小学1年男子	17	小学1・2年女子
2	小学2年男子	18	小学3・4年女子
3	小学3年男子	19	小学5・6年女子
4	小学4年男子（初級）	20	中学1年女子
5	小学4年男子（上級）	21	中学2・3年女子
6	小学5年男子（初級）	22	一般女子
7	小学5年男子（上級）	23	メイクデビュー静岡（男女混合）
8	小学6年男子（初級）		幼年の部（年中・年長混合）年少は出場不可
9	小学6年男子（上級）		小学生の部・・・1・2年／3・4年／5・6年
10	中学1年男子	24	
11	中学2・3年男子	25	
12	高校男子	26	
13	一般男子（初級）	27	
14	一般男子（上級）	28	
15	一般壮年男子（中・初級）	29	
16	一般壮年男子（上級）	30	

義心門武道連合会 フルコンタクト部門 試合要綱

1. 試合時間

幼年の部 …1分

中学生以下の部(小学生・中学生) …予選リーグ1分 延長戦なし 決勝トーナメント 1分30秒 延長戦なし

高校生以上の部(一般部の男女) … 予選リーグ1分 延長戦なし 決勝トーナメント 2分 延長戦なし

※ 各クラスの詳細は別表を参照して下さい。

2. 勝 敗

□ 一本勝ち

反則箇所を除く部分へ突き蹴りの有効打を決め、3秒以上相手を倒した時や戦意を喪失させた場合。

□ 技有り

反則箇所を除く部分へ突き蹴りの有効打を決め、そのダメージにより一時的に相手の動きが止まった時、もしくは、大きく体勢が崩れた場合。

また、一般上級の部を除いてはヘッドギアを着用しているため、相手の顔面にきれいに蹴りを当てた場合はダメージがなくても技ありとします。

(踵落としが肩に乗っただけの場合、或いは上段蹴りが顔に触れただけや、かすっただけの場合は無効になります)

□ 判定勝ち

基本的ポイントのある選手が勝ちとなるが、お互いにポイントがない場合は試合内容、反則等を考慮に入れて優勢な方が勝ちとなります。審判の過半数が優勢と認めた方が勝ちとなります。

3. 防 具

※ 拳サポーター・スネサポーター・ファールカップ・チェストガード(プロテクター着用義務規定参照)

※ ヘッドギア・サポーター類はご自分でご用意下さい。主催者側では用意いたしません。

※ 拳サポーター・スネサポーター・チェストガードは**必ず布製の物**をご使用下さい。

グローブや極端に薄いサポーターの使用は認めません。

※ 小学女子(4年生以下)のチェストガードの着用は必要な場合のみ着用を認めます。(但し、布製の物)

※ 女子部以外でのTシャツの着用は原則的に認めません。

但し特別な理由がある場合は大会本部まで申し出て下さい。

Tシャツは白地のTシャツを着用し、キャラクターTシャツや白地以外のTシャツの着用は不可とさせていただきます。

※ **マウスピースの着用は認めません。**

※ 防具については布製の物であれば特にメーカーの指定はありません。

4. 審判基準

- ① 主審・副審とも1点ずつ持ち、同等の権限を持って協議の審査に当たるが、協議に関する決定は主審の採決によるものとします。
- ② 主審の採決による規定が困難な場合、最終決定は全て審判長の裁可によるものとします。
準決勝まで主審1名・副審2名の3審制とし、決勝戦のみ主審1名・副審4名の5審制とします。
- ③ 安全確保の為、顔面殴打の反則については、危険な場合または悪質な場合は即減点1が与えられます。
注意や減点は判定基準としてマイナスポイントとなります。

5. 反則

①～⑫の項目に対し、1回目は【注意1】、2回目は【減点1】となり相手に技ありと同等のポイントを与え3回目は【減点2】となり失格となる。

但し、減点1を持っていても、相手側に技ありポイントがあればそちらのポイントを重視する。

また、ケガや金的攻撃等により試合続行不可能な時、ダメージの回復を待って試合の続行が可能であれば残り時間内での再試合を認める場合もある。

- ① 拳・ひじ・貫手・頭突き・による顔面・首・喉への攻撃
- ② 蹴り・膝による金的攻撃(ローブローも含む)
※金的攻撃に関しては、本戦中1回目は【注意1または減点1】、2回目は故意でなくても失格とする。
- ③ 胴廻し回転蹴りの禁止(全部門)
- ④ 上段膝蹴りの禁止(全部門)
- ⑤ カーフキックの禁止(全部門)
- ⑥ 背後からの攻撃・ダウンまたは倒れた相手への攻撃
- ⑦ 道衣等(頭髪も含む)を掴んでの攻撃、瞬間的な引っ掛けからの攻撃
- ⑧ 相手を掌底または、拳による押しながらの攻撃
- ⑨ 投げ技・関節技(足刀等による正面からのひざを狙った攻撃を含む)
- ⑩ 積極性に欠ける試合態度
※故意に場外へ出たり、逃げたりする、相手に背中を向ける等
- ⑪ 道徳上許されない攻撃・行為
※頭突き・噛み付き・首を絞める・サミング・審判指示に従わない・審判や選手に対し挑発的言動、行動をとる
- ⑫ 頭をつけての攻撃
- ⑬ 故意でない反則技でも相手へのダメージが強い場合は、失格する場合がある。

6. 注意事項

- ※ 所属団体の許可を得ずに、フリーとして参加される方が増えております。必ず許可を得て出場なさるようお願いいたします。
- ※ 参加人数が定員に満たない場合は、統廃合させて頂くことがありますのでご了承下さい。
- ※ マットを叩いたり、相手を中傷するような応援等、過度な応援は控えて頂くよう宜しくお願いします。
- ※ 必ず空手衣を着用して下さい。
- ※ 審判団への判定等のクレームは一切認めませんのでご了承下さい。

★ 義心門武道連合会 各部クラス分け ★

部 門	予選リーグ	決勝トーナメント	判定方式
① 年中／年長の部（メイクデビュー静岡のみ）	1分	なし	マスト方式
② 小学生男子／女子の部	1分	1分30秒	マスト方式
③ 中学生男子／女子の部	1分	1分30秒	マスト方式
④ 高校男子	1分	2分	マスト方式
⑤ 一般女子の部	1分	2分	マスト方式
⑥ 一般男子初級の部（5級以下）	1分	2分	マスト方式
⑦ 一般男子上級の部（4級以上）	1分	2分	マスト方式
⑧ 壮年部（40歳以上）	1分	2分	マスト方式

※部門については、「心杯 東海空手道選手権大会部門」に準ずる。

※幼年部はメイクデビュー静岡のみの試合となります。

★ プロテクター着用義務規定 ★

種 目	ヘッドギア	胸	拳	脛	膝	ファールカップ
幼年	◎	なし	◎	◎	自由	◎
小学生	◎	※1	◎	◎	※2	◎
中学生	◎	※3	◎	◎	◎	◎
高校生	◎	※3	◎	◎	◎	◎
一般女子	◎	◎	◎	◎	◎	自由
一般男子初級	◎	なし	◎	◎	◎	◎
一般男子上級	なし	なし	なし	なし	なし	◎
壮年部初中級	※4◎	なし	◎	◎	◎	◎
壮年部上級	なし	なし	◎	◎	◎	◎

－ 注 意 事 項 －

- ◎は個人で用意して下さい。
- 個人で用意する防具は必ず持参して下さい。必要な防具がない場合は失格の場合もあります。
- 防具の貸し出しはしておりません。
- 幼年部と少年部の選手は**帯止めを必ず着用して下さい。**
- 試合で使用する**赤帯（紅白組み分け用）を各団体でご用意ください。赤帯の貸出しは致しておりません。**

※1 小学高学年女子（5・6年）はチェストガードが必要な方は着用して下さい。但し、布製の物に限ります。

※2 小学4年生以上（男・女）は膝サポーターを必ず着用して下さい。

※3 中学生と高校生のチェストガードは**女子のみ着用して下さい。**

※4 壮年部（中・初級）はヘッドギアを装着して下さい。